



FORMATIONS INSTN pour les DOCTORANTS et  
les JEUNES CHERCHEURS

*INSTN TRAINING COURSES for PhD STUDENTS and  
YOUNG RESEARCHERS*

*instn*

*cea*

**Programmation  
2022**

# INDEX

	Pages
Introduction .....	2
Comment choisir votre formation ?/ <i>How can you choose your training?</i> .....	3
Comment s’inscrire ? / <i>How can you register?</i> .....	4
Fiches des formations / <i>Training courses’ detailed sheets</i> .....	5 – 13

## AVERTISSEMENT NOTICE

Les formations listées dans cette brochure ont été planifiées en fin d’année 2021.  
Le calendrier peut évoluer.

Pensez à vérifier les nouvelles session ou suppressions sur le site INSTN :  
[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation/formation-continue)

*The training sessions listed in this brochure have been planned at the end of 2021.  
The schedule can be modified*

*Check new sessions or cancellation on:*  
[Professional development - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation/formation-continue)

## **INTRODUCTION**

### **Pourquoi vous former avec l'INSTN ?**

L'INSTN organise des formations et ateliers pour aider les doctorants à gérer leur thèse, élargir leur connaissance de l'entreprise et préparer leur carrière après le doctorat.

Ces sessions de formation ont pour but de :

- Sensibiliser les doctorants à la place qu'ils occupent dans la sphère de l'innovation ;
- Acquérir les clefs de compréhension du monde professionnel et socio-économique ;
- Identifier l'ensemble des perspectives professionnelles dans le secteur de la recherche ;
- Faciliter l'acquisition de compétences transverses par l'expérimentation de techniques, méthodes et outils spécifiques à la valorisation de la recherche.

### **Informations complémentaires et mises à jour des formations :**

[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr/formation-continue)

### **Why register for an INSTN course?**

*INSTN organises trainings and workshops to help PhD students manage their thesis, broaden their knowledge of the business world and prepare them for their future career.*

*These training courses aim to:*

- *make young researchers aware of their position in the world of scientific innovation;*
- *acquire the tools to understand the business world and its socio-economic challenges;*
- *identify career prospects in the field of research;*
- *make it easier to acquire cross-functional skills by experimenting techniques, methods and tools specific to technology transfer in their research area.*

### **Further information and updates of training courses:**

[Professional development - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr/formation-continue)

### **Qui peut s'inscrire ?**

Ce livret présente les formations proposées par l'INSTN pour les doctorants CEA et les post-doctorants.

Ces formations sont accessibles à tous les doctorants, quel que soit leur employeur (CEA, Université, CNRS, etc.).

### **Who can enroll?**

*This booklet presents the trainings offered by INSTN to CEA PhD students and post-doctoral researchers.*

*These courses are intended for all PhD students, whatever their employer is (CEA, university, CNRS, etc.).*

### **Financement**

Lorsque cela est expressément indiqué, le Service Central de la Formation du CEA finance la participation des doctorants salariés du CEA (contrats CFR, CTBU, CTCI, CTCR). Dans tous les autres cas, il est nécessaire de demander suffisamment tôt à l'encadrant/chef de laboratoire ou de service les moyens de financer la formation (budget service/laboratoire, contrats de recherche, autres...)

### **Support**

*When clearly stated in the description, the CEA Central Service for Training (Service Central de Formation du CEA) pays the training course for CEA PhD students (contracts CFR, CTBU, CTCI, CTCR). In all other cases, you are requested to contact your laboratory or service supervisor/head prior to the training, to find out the means to finance it (budget plan of the service/laboratory, research contracts etc.).*

### **Quel bénéfice pour votre formation doctorale ?**

Les formations INSTN sont validées par les Ecoles doctorales dans le cadre de la formation doctorale obligatoire et 5 d'entre elles permettent également d'obtenir des crédits ECTS.

### **What is the benefit for your doctoral training?**

*The INSTN trainings are validated by the Doctoral Schools within the framework of the mandatory doctoral training of CEA PhD students and ECTS are delivered for 5 of them.*

## Comment choisir votre formation ?

### How can you choose your training?

	Public visé Targeted audience				Langue Language	Page
	1 <sup>ère</sup> année 1st Year	2 <sup>ème</sup> année 2 <sup>nd</sup> year	3 <sup>ème</sup> année 3 <sup>rd</sup> year	Post- Doct.		
Construire votre thèse et votre projet professionnel <i>Build your thesis and your career plan</i>	X				FR ENG	5
Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique <i>Setting up a technology watch process</i>	X			X	FR ENG	6
Conduite de projet scientifique <i>Leading a scientific project</i>		X	X	X	FR ENG	7
Jeunes chercheurs, initiez-vous à l'entreprise <i>Young researchers, find out about the business world</i>		X	X	X	FR	8
Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche <i>Innovation in the industry and technology transfer</i>		X	X	X	FR	9
Réussir son projet professionnel <i>How to be successful in your career plan</i>			X		FR	10
Réussir ses entretiens de recrutement <i>How to succeed in job interviews</i>			X		FR	11
Rédigez efficacement votre mémoire de thèse <i>How to write your thesis dissertation efficiently</i>			X		FR	12
Préparez efficacement votre soutenance de thèse <i>How to prepare your PhD defence efficiently</i>			X		FR	13

## Comment s'inscrire ?

### *How can you register?*

Site [INSTN \(instn.cea.fr\)](http://instn.cea.fr) – consultez la fiche de la formation souhaitée

- 1) Demandez l'accord de votre correspondant CEA
- 2) Contactez et informez le correspondant formation de votre unité
- 3) Cliquez sur le bouton  en bas de la fiche

Website [INSTN \(instn.cea.fr\)](http://instn.cea.fr) – visit the page of the course

- 1) *Consult your thesis supervisor*
- 2) *Register with the training correspondent of your unit*
- 3) *Click on*  *button at the bottom of the page*

# Construire votre thèse et votre projet professionnel

## *Build your thesis and your career plans*

Publics / Audience :

Doctorants de 1<sup>ère</sup> année – 1<sup>st</sup> year PhD students



Formation en Français



Course in English



**2 JOURS / 2 DAYS**

Les sessions de formation en français sont financées par le Service Central de Formation du CEA (*Training sessions in French are financed by the central CEA's training department*)

**Objectif :**

Conduire sa thèse comme un projet scientifique et professionnel et repérer les atouts de la formation par la recherche favorisant à terme votre insertion professionnelle

**Objective:**

Conduct your PhD thesis as a scientific and professional development project while identifying the advantages of training through research in order to boost your career development.

**Autres informations :**

La formation s'appuie sur des apports factuels et méthodologiques complétés par des ateliers. Evaluation formelle des acquis. Groupe limité à 12 participants

**Further information:**

Active pedagogy and methodology with workshops allowing personal reflection and simulation of recruitment situations. Maximum number of participants: 14

**Inscription / Enrolment**



[Construire votre thèse et votre projet professionnel - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)



[Build your thesis and your career plan - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)

SACLAY	FRANÇAIS	ENGLISH
	7 - 8 fév. 2022 23 - 24 mars 2022 5 - 6 déc. 2022	28 – 29 March 2022
CADARACHE	FRANÇAIS	
	3 – 4 mai 2022	
GRENOBLE	FRANÇAIS	
	18 - 19 janv. 2022 8 – 9 fév. 2022	

# Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique

## *Setting up a technology watch process (IST)*

Publics / Audience :

Doctorants de 1<sup>ère</sup> année et post-docs– 1<sup>st</sup> year PhD students and post-docs



Formation en Français



Course in English



1 JOUR / 1 DAY

### Objectif :

Faciliter le démarrage de sa thèse en acquérant les méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique.

### Objective:

Make it easier to start your thesis by acquiring methods and tools to rapidly and efficiently access scientific information

### Autres informations :

Apports méthodologiques et mise en application directe en salle informatique sur les sujets de recherche des participants. Evaluation formelle des acquis.  
Groupe limité à 12 participants

### Further information:

Active pedagogy and methodology, implementation in computer room on research topics.  
Maximum number of participants: 12

### Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/istn)

SACLAY	FRANÇAIS	ENGLISH
	3 fév. 2022 – 10 mai 2022	24 nov. 2022
	16 juin 2022 – 8 nov. 2022 1 <sup>er</sup> déc. 2022	

# Conduite de projet scientifique et de R&D

## *Leading a scientific/R&D project*

Publics / Audience :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année et post-docs – 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup>  
year PhD students and post-docs



Formation en Français



Course in English



### 3 JOURS / 3 DAYS

#### Objectif :

Optimiser ses travaux de recherche et renforcer une compétence attendue notamment dans le milieu industriel, en acquérant des méthodes et outils dans la conduite de projet.

#### Objective:

Optimise your research works and reinforce required skills in project management, especially in industry, by acquiring methods and tools to manage scientific projects.

#### Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques et d'échanges basés sur l'expérience professionnelle des participants.

Mise en pratique au fil de l'eau en équipe grâce à un "simulateur" spécifiquement dédié à la conduite de projet scientifique.

Evaluation formelle des acquis.

Groupe limité à 14 participants

#### Further information:

The teaching methods include sharing best practices and a situational exercise by simulation of the course of a project.

Attendees also get to practise, from the very first moment of the training and through role-playing, the various skills and techniques they have

acquired, by using a project's simulator

Maximum number of participants: 14

**Inscription / Enrolment** ▶ ▶ ▶

[Conduite de projet scientifique et de R&D - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/INSTN)

SACLAY	FRANÇAIS
	8 au 10 juin 2022
	15 au 17 nov. 2022

SACLAY	ENGLISH
	14 <sup>th</sup> to 16 <sup>th</sup> June 2022
	11 <sup>th</sup> to 13 <sup>th</sup> Oct. 2022

# Jeunes chercheurs, initiez-vous à l'entreprise

## Young researchers, find out about the business world

Publics / Audience :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année et post-docs – 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> year PhD students and post-docs



Formation en Français



**3 JOURS / 3 DAYS**

Formation financée par le Service Central de Formation du CEA

Training supported by the CEA Central Service for Training

### Objectif :

Développer sa connaissance de l'entreprise (décryptage, stratégie, organisation, compréhension des règles de fonctionnement, vocabulaire...) pour faciliter les échanges avec le monde industriel.

### Objective:

Bring tools to improve your knowledge and understanding of the business world (deciphering, strategy, organization, operating rules, vocabulary, etc.) to make dialogue with industry easier.

### Autres informations :

Grâce à une méthode pédagogique active basée sur le travail en équipe et la mise en œuvre d'un jeu de simulation, le doctorant est mis en situation de gérer une entreprise virtuelle.  
Evaluation formelle des acquis.  
Groupe limité à 20 participants.

### Further information:

Active pedagogy based on teamwork and role-play, students are in the position to manage a virtual company.  
Maximum number of participants: 20

### Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Jeunes chercheurs, initiez-vous à l'entreprise - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)

SACLAY

5 au 7 avril 2022

# Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche

## *Innovation in the industry and technology transfer*

Publics / Audience :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année et post-docs – 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> year PhD students and post-docs



Formation en Français



**3 JOURS / 3 DAYS**

Formation financée par le Service Central de Formation du CEA

Training supported by the CEA Central Service for Training

### Objectif :

Se préparer à participer à des projets innovants tant en entreprise que dans le secteur public en s'appropriant les méthodes et outils de diagnostic technico-économique d'un projet innovant, et en expérimentant les outils du transfert de technologie et de la création d'entreprise.

### Objective:

Prepare to take part in innovative projects both in companies and in the public sector by becoming familiar with tools and methods for the technical and economic diagnosis of an innovative project, and by experimenting with tools of technology transfer and start-up new businesses.

### Autres informations :

Méthode participative alternant d'apports conceptuels et méthodologiques, études de cas au moyen de jeux sur l'innovation et sur l'entreprise. Evaluation formelle des acquis. Groupe limité à 12 participants.

### Further information:

Active pedagogy with conceptual and methodological contributions; case studies through role-playing on innovation and on the company.  
Maximum number of participant: 12

### Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)

SACLAY  
15 – 17 fév. 2022

GRENOBLE  
21 au 23 juin 2022

# Réussir son projet professionnel

## *How to be successful in your career plan*

Publics / Audience :

Doctorants de 3<sup>ème</sup> année – 3<sup>rd</sup> year PhD students



Formation en Français

**2 JOURS / 2 DAYS**

Formation financée par le Service Central de Formation du CEA

Training supported by the CEA Central Service for Training

**Objectif :**

Identifier les opportunités après son doctorat et construire son projet professionnel. Repérer les techniques et méthodes efficaces dans sa recherche d'emploi.

**Objective:**

Identify the opportunities after your PhD and build your career plan. Learn about efficient techniques and methods for job search.

**Autres informations :**

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de travaux individuels.  
Apports sur les techniques et outils efficaces dans la recherche d'emploi dont CV et de lettre de motivation.  
Groupe limité à 12 participants

**Further information:**

The teaching methods include sharing best practices and individual exercises.  
Techniques and tools to prepare an efficient CV, and cover letter.  
Maximum number of participants: 12

**Inscription / Enrolment** ▶ ▶ ▶

[Réussir son projet professionnel - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/instn)

SACLAY	21 - 22 mars 2022	CADARACHE	27-28 avril 2022	GRENOBLE	23 – 24 fév. 2022
	14 - 15 avril 2022				
	1 – 2 juin 2022				

# Réussir ses entretiens de recrutement

## *How to succeed in job interviews*

Publics / Audience :

Doctorants 3<sup>ème</sup> année – 3<sup>rd</sup> year PhD students



Formation en Français

1 JOUR / 1 DAY

**Objectif :**

Identifier les enjeux du recrutement et s'entraîner aux entretiens de recrutement.

**Objective:**

Identify recruitment stakes and train for job interviews.

**Autres informations :**

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de simulations  
Groupe limité à 12 participants

**Further information:**

The teaching methods include sharing best practices and a situational exercise by interview simulation.  
Maximum number of participants: 12

**Inscription / Enrolment** ▶ ▶ ▶

[Réussir ses entretiens de recrutement - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)

SACLAY	29 mars 2022
	19 avril 2022
	3 juin 2022

GRENOBLE	25 fév. 2022
	10 juin 2022

# Rédigez efficacement votre mémoire de thèse

## *How to write your thesis dissertation efficiently*

Publics / Audience :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année – 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> year PhD students



Formation en Français

### 3 JOURS / 3 DAYS

#### **Objectif :**

Acquérir et mettre en pratique une méthode de rédaction, mettre en valeur sa réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse et éviter les pièges liés à l'écrit.

#### **Objective:**

Acquire and put into practice a method of writing, highlight your arguments in a structured, dynamic and rigorous way and avoid the pitfalls associated with the written word.

#### **Autres informations :**

Approche dynamique et personnalisée, chaque participant est amené à appliquer un protocole de structuration sur l'ensemble de son document, et de rédaction appliqué à son introduction. Groupe limité à 8 participants.

#### **Further information :**

Active and personalised teaching method. Each participant implements a writing method adapted to his/her document and introduction.  
Maximum number of participants: 8

#### **Inscription / Enrolment** ▶ ▶ ▶

[Rédigez efficacement votre mémoire de thèse - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)

SACLAY

1 - 3 fév. 2022

15 - 17 mars 2022

25 - 27 avril 2021

# Préparez efficacement votre soutenance de thèse

## *How to prepare your PhD defence efficiently*

Publics / Audience :

Doctorants de 3<sup>ème</sup> année – 3<sup>rd</sup> year PhD students



Formation en Français

### 2 JOURS / 2 DAYS

#### Objectif :

Se préparer à l'exposé oral du sujet de thèse.  
Mettre en valeur les points importants de votre étude et susciter l'intérêt des membres du jury

#### Objective:

Being prepared to the oral examination of the thesis topic.  
Highlight the main points of your study, and arouse the interest of the members of the thesis jury.

#### Autres informations :

Au moyen d'une approche dynamique et personnalisée, alternance d'apports méthodologiques et de simulation avec utilisation de la vidéo.  
Groupe limité à 8 participants

#### Further information:

Active and personalised pedagogic method, and a situational exercise by interview simulation with video.  
Maximum number of participants: 8

**Inscription / Enrolment** ▶ ▶ ▶

[Préparez efficacement votre soutenance de thèse - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation-en-francais/preparez-efficacement-votre-soutenance-de-these-instn)

SACLAY

22 - 23 juin 2022

Document informatif non contractuel

Informative and non-contractual document

V 1  
décembre 2021