

2023

FORMATIONS INSTN pour les doctorants et les jeunes chercheurs



INSTN training courses for PhD students and young researchers

Document informatif non contractuel

Informative and non-contractual document

V.2 Oct. 2022

INSTN-SFRES@cea.fr

INDEX

	Pages
Introduction	2
Comment choisir votre formation ?/ <i>How can you choose your training?</i>	3
Comment s’inscrire ? / <i>How can you register?</i>	4
Fiches des formations / <i>Training courses’ detailed sheets</i>	5 – 11

AVERTISSEMENT NOTICE

Les formations listées dans cette brochure ont été planifiées en fin d’année 2022. Le calendrier peut évoluer.

The training sessions listed in this brochure have been planned at the end of 2022. The schedule can be modified

Pensez à vérifier les nouvelles session ou suppressions sur le site INSTN :
[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation-continue)

Check new sessions or cancellation on:
[Professional development - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation-continue)

INTRODUCTION

Pourquoi vous former avec l'INSTN ?

Les formations doctorants INSTN sont conçues dans le but d'élargir votre connaissance de l'entreprise et préparer votre carrière après le doctorat, ces sessions vous aideront également à gérer votre thèse. Vous pourrez ainsi :

- Être sensibilisé à la place que vous occupez dans la sphère de l'innovation ;
- Acquérir les clefs de compréhension du monde professionnel et socio-économique ;
- Identifier l'ensemble des perspectives professionnelles dans le secteur de la recherche ;
- Faciliter l'acquisition de compétences transverses par l'expérimentation de techniques, méthodes et outils spécifiques à la valorisation de la recherche.

Informations complémentaires et mises à jour des formations :

[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)

Why register for an INSTN course?

The INSTN courses are tailored to improve your knowledge of the business world and prepare your future career. These courses will also help you to manage your thesis. Thus you will be able to:

- *Be aware of your position in scientific innovation world;*
- *Better understand the business world and its socio-economic challenges;*
- *Identify career prospects in the field of research;*
- *Make it easier to acquire cross skills by experimenting techniques, methods and tools specific to technology transfer in your research area.*

Further information and training courses updates:

[Professional development - INSTN \(cea.fr\)](http://cea.fr)

Qui peut s'inscrire ?

- Tous les doctorants, quel que soit leur employeur (CEA, Université, CNRS, etc.)
- Post-doctorants CEA

Who can enroll?

- *All PhD student regardless of their employer (CEA, university, CNRS, etc.)*
- *CEA post-doc researchers*

Financement

- Trois formations en français sont financées par le Service Central de la Formation du CEA pour doctorants salariés du CEA (contrats CFR, CTBU, CTCI, CTCR). Cette possibilité est indiquée dans le tableau page suivante.
- Dans tous les autres cas, il est nécessaire de demander suffisamment tôt à vos responsables les moyens de financer la formation (budget service/laboratoire, contrats de recherche, autres...)

Support

- *Three courses (in French) are supported by the CEA Central Training Service (Service Central de Formation du CEA) for CEA PhD students (CFR, CTBU, CTCI, CTCR contracts). This option is mentioned in the below table.*
- *In all other cases, contact your supervisor prior to the training to find out the funding possibilities (laboratory budget plan, research contracts etc.).*

Comment choisir votre formation ?

How can you choose your training?

	Financ ^t CEA (cours en français)	Public visé Audience				Langue Language	Page
		1st Year	2 nd year	3rd year	Post- Doct.		
Construire votre thèse et votre projet professionnel <i>Build your thesis and your career plan</i>	X	X				FR ENG	5
Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique <i>Setting up a technology watch process</i>		X			X	FR	6
Conduite de projet scientifique et de R & D <i>Leading a scientific/R&D project</i>			X	X	X	FR ENG	7
Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche <i>Innovation in business and technology transfer</i>	X		X	X	X	FR	8
Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement <i>How to be successful in your career plan and your job interviews</i>	X			X		FR	9
Rédigez efficacement votre mémoire de thèse <i>Effectively write your PhD thesis</i>				X		FR	10
Préparez efficacement votre soutenance de thèse <i>Effectively prepare your thesis defence</i>				X		FR	11

Comment s'inscrire ?

How can you register?

Site [INSTN \(instn.cea.fr\)](http://instn.cea.fr) – consultez la fiche de la formation souhaitée

- 1) Demandez l'accord de votre correspondant CEA
- 2) Contactez et informez le correspondant formation de votre unité
- 3) Cliquez sur le bouton  en bas de la fiche

Website [INSTN \(instn.cea.fr\)](http://instn.cea.fr) – visit the page dedicated to the course

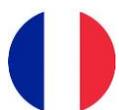
- 1) *Consult your thesis supervisor*
- 2) *Register with the training correspondent of your unit*
- 3) *Click on  button at the bottom of the page*

Construire votre thèse et votre projet professionnel

Build your thesis and your career plans

Publics / Audience :

Doctorants de 1^{ère} année – 1st year PhD students



Formation en Français



Course in English

2 JOURS / 2 DAYS

Objectif :

Conduire sa thèse comme un projet scientifique et professionnel, repérer les atouts de la formation par la recherche pour favoriser à terme votre insertion professionnelle

Objective:

Manage your PhD thesis like a scientific and professional development project. Identify the assets of your research programme to your career development.

Autres informations :

La formation s'appuie sur des apports factuels et méthodologiques complétés par des ateliers.

Groupe limité à 12 participants

Further information:

Active pedagogy and methodology with workshops.

Maximum number of participants: 14

Inscription / Enrolment



[Construire votre thèse et votre projet professionnel - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)



[Build your thesis and your career plan - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)

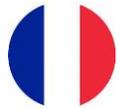
SACLAY	FRANÇAIS	ENGLISH
	6 et 7 fév. 2023 22 et 23 mars 2023 5 et 6 déc. 2023	29 th & 30 th March 2023
CADARACHE	FRANÇAIS	
	28 et 29 mars 2023	
GRENOBLE	FRANÇAIS	
	6 et 7 fév. 2023 13 et 14 avr. 2023	

Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique

Setting up a technology watch process (IST)

Publics / Audience :

Doctorants de 1^{ère} année et post-docs – 1st year PhD students and post-docs



Formation en Français

1 JOUR / 1 DAY

Objectif :

Faciliter le démarrage de sa thèse en acquérant les méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique.

Objective:

This course provides methods and tools for a quick access to scientific information and thus have a good start in your thesis work.

Autres informations :

Apports méthodologiques et mise en application directe en salle informatique sur les sujets de recherche des participants. Evaluation formelle des acquis.
Groupe limité à 12 participants

Further information:

Active pedagogy and methodology, implementation in computer room on research topics.
Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/formation/veille-scientifique-et-technologique)

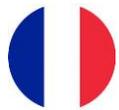
SACLAY	FRANÇAIS 
	2 fév. 2023 – 6 avr. 2023
	11 mai 2023 – 8 nov. 2023
	7 déc. 2023

Conduite de projet scientifique et de R&D

Leading a scientific/R&D project

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année et post-docs – 2nd and 3rd year PhD students and post-docs



Formation en Français



Course in English

3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Optimiser ses travaux de recherche et renforcer une compétence attendue notamment dans le milieu industriel, en acquérant des méthodes et outils dans la conduite de projet.

Objective:

Acquire relevant tools and methods to :

- Optimise your research work,
- Improve your skills in project management in industrial sector.

Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques et d'échanges basés sur l'expérience professionnelle des participants.

Mise en pratique en équipe grâce à un "simulateur" spécifiquement dédié à la conduite de projet scientifique.

Evaluation formelle des acquis.

Groupe limité à 14 participants

Further information:

The teaching methods include sharing best practices and professional experience.

Attendees also get to practise the various skills and techniques by using a project's simulator

Maximum number of participants: 14

Inscription / Enrolment



[Conduite de projet scientifique
et de R&D - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)



SACLAY

FRANÇAIS

7 au 9 juin 2023

14 au 16 nov. 2023

SACLAY

ENGLISH

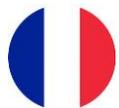
13th to 15th June 2023

Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche

Innovation in business and technology transfer

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année et post-docs – 2nd and 3rd year PhD students and post-docs



Formation en Français

3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Se préparer à participer à des projets innovants tant en entreprise que dans le secteur public. S'approprier les méthodes et outils de diagnostic technico-économique d'un projet innovant, et expérimenter les outils du transfert de technologie et de la création d'entreprise.

Objective:

Be ready to take part in innovative projects both in private companies and in the public sector. Become familiar with tools and methods for a technical and economic assessment of an innovative project. Experiment tools for technology transfer and start-up new businesses.

Autres informations :

Méthode participative alternant d'apports conceptuels et méthodologiques, études de cas au moyen de jeux sur l'innovation et sur l'entreprise. Evaluation formelle des acquis. Groupe limité à 12 participants.

Further information:

Active pedagogy with conceptual and methodological contributions; case studies through role-playing on innovation and on the company. Maximum number of participant: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/innovation)

SACLAY

14 au 16 fév. 2023

GRENOBLE

20 au 22 juin 2023

Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement

Make a success of your professional project and your recruitment interviews

Publics / Audience :

Doctorants de 3^{ème} année – 3rd year PhD students



Formation en Français



Course in English

3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Identifier les opportunités après son doctorat et construire son projet professionnel. Repérer les techniques et méthodes efficaces dans sa recherche d'emploi.

Identifier les enjeux du recrutement et s'entraîner aux entretiens de recrutement

Objective:

Identify the opportunities after your PhD and build your career plan. Learn about efficient techniques and methods for job search.

Identify recruitment stakes, and train for job interviews.

Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de travaux individuels.

Apports sur les techniques et outils efficaces dans la recherche d'emploi dont CV et de lettre de motivation.

Groupe limité à 12 participants

Further information:

The teaching methods include sharing best practices and individual exercises.

Techniques and tools to prepare an efficient CV, and cover letter.

Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶



[Réussir son projet professionnel - INSTN \(cea.fr\)](#)



Please contact INSTN-SFRES@cea.fr

SACLAY

FRANÇAIS

7 au 9 mars 2023
31 mai au 2 juin
2023

ENGLISH

18th to 20th April 2023

CADARACHE

19 au 21 avril 2023

GRENOBLE

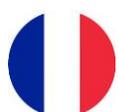
7 au 9 juin 2023

Rédigez efficacement votre mémoire de thèse

Effectively write your PhD thesis

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année – 2nd and 3rd year PhD students



Formation en Français



Course in English

3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Acquérir et mettre en pratique une méthode de rédaction, mettre en valeur sa réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse et éviter les pièges liés à l'écrit

Objective:

Acquire and apply a writing method, highlight your arguments in a structured, dynamic and rigorous way and avoid writing pitfalls.

Autres informations :

Approche dynamique et personnalisée, chaque participant est amené à appliquer un protocole de structuration sur l'ensemble de son document, et de rédaction appliqué à son introduction. Groupe limité à 8 participants.

Further information :

Active and personalised teaching method. Each participant implements a writing method related to his/her document and introduction. Maximum number of participants: 8

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Rédigez efficacement votre mémoire de thèse - INSTN \(cea.fr\)](#)

SACLAY

FRANÇAIS

7 au 9 fév. 2023

14 au 16 mars 2023

17 au 19 avril 2023

31 mai au 2 juin 2023

ENGLISH

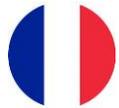
Please contact INSTN-SFRES@cea.fr

Préparez efficacement votre soutenance de thèse

Effectively prepare your thesis defence

Publics / Audience :

Doctorants de 3^{ème} année – 3rd year PhD students



Formation en Français

2 JOURS / 2 DAYS

Objectif :

Se préparer à l'exposé oral du sujet de thèse.
Mettre en valeur les points importants de votre étude et susciter l'intérêt des membres du jury

Objective:

Train for the oral examination of the thesis topic.
Highlight the main points of your study, and generate interest of the jury.

Autres informations :

Au moyen d'une approche dynamique et personnalisée, alternance d'apports méthodologiques et de simulation avec utilisation de la vidéo.
Groupe limité à 8 participants

Further information:

Active and personalised pedagogic method. Learn tips and method. Practice interview simulation with video.
Maximum number of participants: 8

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

[Préparez efficacement votre soutenance de thèse - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr)

SACLAY

14 et 15 juin 2023