

DE LA RECHERCHE À L'INDUSTRIE

cea

instn

Notre expertise, votre énergie

2021

**FORMATIONS INSTN pour les
DOCTORANTS et les JEUNES
CHERCHEURS**

**INSTN TRAINING COURSES
for PhD STUDENTS and
YOUNG RESEARCHERS**

SOMMAIRE / INDEX

	Pages
Informations générales / General information.....	2
Comment choisir votre formation / How can you choose your training ?	3
Comment s'inscrire ? / How to register?	4
Fiches des formations / Training courses' detailed sheets	5 – 13

INFORMATIONS GENERALES

Pourquoi vous former avec l'INSTN ?

L'INSTN organise des formations et ateliers pour aider les doctorants à gérer leur thèse, élargir leur connaissance de l'entreprise et préparer leur carrière après le doctorat.

Ces sessions de formation ont pour but de :

- Sensibiliser les doctorants à la place qu'ils occupent dans la sphère de l'innovation ;
- Acquérir les clefs de compréhension du monde professionnel et socio-économique ;
- Identifier l'ensemble des perspectives professionnelles dans le secteur de la recherche ;
- Faciliter l'acquisition de compétences transverses par l'expérimentation de techniques, méthodes et outils spécifiques à la valorisation de la recherche.

Why enroll a training with INSTN ?

INSTN organises trainings and workshops to help PhD students manage their thesis, broaden their knowledge of the business world and prepare them for their future career.

These training courses aim to:

- *make young researchers aware of their position in the world of scientific innovation;*
- *acquire the tools to understand the business world and its socio-economic challenges;*
- *identify career prospects in the field of research;*
- *make easier the acquisition of cross-functional skills by experimenting techniques, methods and tools specific to technology transfer in their research area.*

Informations complémentaires et mises à jour des formations :

<http://www-instn.cea.fr/formations/formations-continues/liste-des-formations-courtes.html>

Filtre : Emplois scientifiques et insertion professionnelle

Further information and updates of training courses/

Filter : Scientific jobs and professional integration

Qui peut s'inscrire ?

Ce livret présente les 9 formations proposées par l'INSTN pour les doctorants CEA et les post-doctorants.

Ces formations sont accessibles à tous les doctorants, quel que soit leur employeur (CEA, Université, CNRS, etc.).

Who can enroll?

This booklet presents the 9 trainings offered by INSTN to CEA PhD students and post-doctoral researchers.

These courses are intended for all PhD students, whatever their employer is (CEA, university, CNRS, etc.).

Financement

Lorsque cela est expressément indiqué, le Service Central de la Formation du CEA finance la participation des doctorants salariés du CEA (contrats CFR, CTBU, CTCL, CTCR). Dans tous les autres cas, il est nécessaire de demander suffisamment tôt à l'encadrant/chef de laboratoire ou de service les moyens de financer la formation (budget service/laboratoire, contrats de recherche, autres...)

Support

When clearly stated in the description, the CEA Central Service for Training (Service Central de Formation du CEA) pays the training course for CEA PhD students (contracts CFR, CTBU, CTCL, CTCR). In all other cases, you are requested to contact your laboratory or service supervisor/head prior to the training, to find out the means to finance it (budget plan of the service/laboratory, research contracts etc.).

Quel bénéfice pour votre formation doctorale ?

Les formations INSTN sont validées par les Ecoles doctorales dans le cadre de la formation doctorale obligatoire et 5 d'entre elles permettent également d'obtenir des crédits ECTS.

What is the benefit for your doctoral training?

The INSTN trainings are validated by the Doctoral Schools within the framework of the mandatory doctoral training of CEA PhD students and ECTS are delivered for 5 of them.

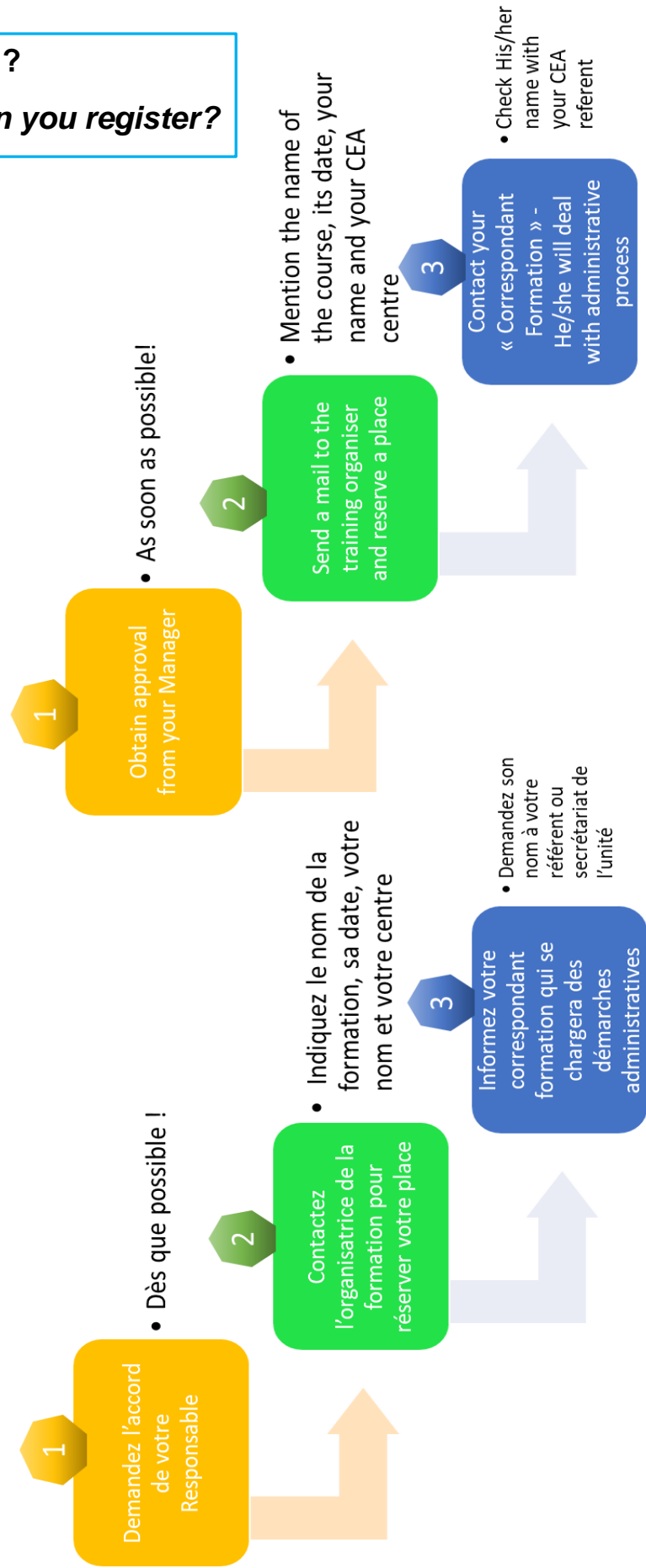
Comment choisir votre formation ?

How can you choose your training?

	Public visé Targeted audience				Langue Language	Page
	1 ^{ère} année 1st Year	2 ^{ème} année 2nd year	3 ^{ème} année 3rd year	Post- Doct.		
Construire votre thèse et votre projet professionnel <i>Build your thesis and your career plan</i>	X				FR ENG	5
Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique <i>Setting up a technology watch process</i>	X			X	FR	6
Conduite de projet scientifique <i>Leading a scientific project</i>		X	X	X	FR ENG	7
Jeunes chercheurs, initiez-vous à l'entreprise <i>Young researchers, find out about the business world</i>		X	X	X	FR	8
Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche <i>Technology transfer and innovation in the industry</i>		X	X	X	FR	9
Réussir son projet professionnel <i>How to be successful in your career plan</i>			X		FR	10
Réussir ses entretiens de recrutement <i>How to succeed in job interviews</i>			X		FR	11
Rédigez efficacement votre mémoire de thèse <i>How to write your thesis dissertation efficiently</i>			X		FR	12
Préparez efficacement votre soutenance de thèse <i>How to prepare your PhD defence efficiently</i>			X		FR	13

Comment s'inscrire ?

How can you register?



Construire votre thèse et votre projet professionnel

Build your thesis and your career plans

Publics / Audience :

Doctorants de 1^{ère} année – 1st year PhD students



Formation en Français



Course in English



2 JOURS / 2 DAYS

Les sessions de formation en français sont financées par le Service Central de Formation du CEA (Training sessions in French are financed by the central CEA's training department)

Objectif :

Conduire sa thèse comme un projet scientifique et professionnel et repérer les atouts de la formation par la recherche favorisant à terme votre insertion professionnelle

Objective:

Conduct your PhD thesis as a scientific and professional development project while identifying the advantages of training through research in order to boost your career development.

Autres informations :

La formation s'appuie sur des apports factuels et méthodologiques complétés par des ateliers.
Evaluation formelle des acquis.
Groupe limité à 12 participants


Further information :

Active pedagogy and methodology with workshops allowing personal reflection and simulation of recruitment situations.
Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment

► ► ► Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA 
Tél : 01.69.08.71.78
Carole.vinciguerra@cea.fr

Fany GUELAH 
Tel : 01.69.08.58.50
lrfana.guelah@cea.fr

SACLAY

FRANÇAIS 

8 et 9 fév. 2021
22 et 23 mars 2021
8 et 9 déc. 2021

ENGLISH 

25 & 26th Jan. 2021
2 & 3rd March 2021

GRENOBLE

FRANÇAIS 

19 et 20 janv. 2021
9 et 10 fév. 2021

ENGLISH 

3 & 4th May 2021

CADARACHE

FRANÇAIS 

10 et 11 mars 2021

Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique

Setting up a technology watch process (IST)

Publics / Audience :

Doctorants de 1^{ère} année et post-docs– 1st year PhD students and post-docs



Formation en Français



1 JOUR / 1 DAY

Objectif :

Faciliter le démarrage de sa thèse en acquérant les méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique.

Objective:

Make it easier to start your thesis by acquiring methods and tools to rapidly and efficiently access scientific information

Autres informations :

Apports méthodologiques et mise en application directe en salle informatique sur les sujets de recherche des participants. Evaluation formelle des acquis.
Groupe limité à 12 participants

Further information :

Active pedagogy and methodology, implementation in computer room on research topics.
Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

2 fév. 2021

4 mai 2021

8 juin 2021

19 nov. 2021

7 déc. 2021

Conduite de projet scientifique

Leading a scientific project

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année et post-docs – 2nd and 3rd year PhD students and post-docs



Formation en Français



Course in English



3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Optimiser ses travaux de recherche et renforcer une compétence attendue notamment dans le milieu industriel, en acquérant des méthodes et outils dans la conduite de projet.

Objective:

Optimise your research works and reinforce required skills in project management, especially in industry, by acquiring methods and tools to manage scientific projects.

Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques et d'échanges basés sur l'expérience professionnelle des participants.

Mise en pratique au fil de l'eau en équipe grâce à un "simulateur" spécifiquement dédié à la conduite de projet scientifique.

Evaluation formelle des acquis.

Groupe limité à 12 participants

Further information :

The teaching methods include sharing best practices and a situational exercise by simulation of the course of a project.

Attendees also get to practise, from the very first moment of the training and through role-playing, the various skills and techniques they have acquired, by using a project's simulator

Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment

► ► ► Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

Fany GUELAH

Tel : 01.69.08.58.50

Irfana.guelah@cea.fr

SACLAY

FRANÇAIS

1^{er}, 2 et 3 juin 2021

16, 17 et 18 nov.

2021

SACLAY

ENGLISH

8, 9 & 10th June

2021

5, 6 & 7th Oct. 2021

Jeunes chercheurs, initiez-vous à l'entreprise

Young researchers, find out about the business world

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année et post-docs – 2nd and 3rd year PhD students and post-docs



Formation en Français



3 JOURS / 3 DAYS

Formation financée par le Service
Central de Formation du CEA

Training supported by the CEA
Central Service for Training

Objectif :

Développer sa connaissance de l'entreprise (décryptage, stratégie, organisation, compréhension des règles de fonctionnement, vocabulaire...) pour faciliter les échanges avec le monde industriel.

Objective:

Bring tools to improve your knowledge and understanding of the business world (deciphering, strategy, organization, operating rules, vocabulary, etc.) to make dialogue with industry easier.

Autres informations :

Grâce à une méthode pédagogique active basée sur le travail en équipe et la mise en œuvre d'un jeu de simulation, le doctorant est mis en situation de gérer une entreprise virtuelle.
Evaluation formelle des acquis.
Groupe limité à 20 participants.

Further information :

Active pedagogy based on teamwork and role-play, students are in the position to manage a virtual company.
Maximum number of participants: 20

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

29, 30 et 31 mars
2021

Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche

Technology transfer and innovation in the industry

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année et post-docs – 2nd and 3rd year PhD students and post-docs



Formation en Français



3 JOURS / 3 DAYS

Formation financée par le Service
Central de Formation du CEA

Training supported by the CEA
Central Service for Training

Objectif :

Se préparer à participer à des projets innovants tant en entreprise que dans le secteur public en s'appropriant les méthodes et outils de diagnostic technico-économique d'un projet innovant, et en expérimentant les outils du transfert de technologie et de la création d'entreprise.

Objective:

Prepare to take part in innovative projects both in companies and in the public sector by becoming familiar with tools and methods for the technical and economic diagnosis of an innovative project, and by experimenting with tools of technology transfer and start-up new businesses.

Autres informations :

Méthode participative alternant d'apports conceptuels et méthodologiques, études de cas au moyen de jeux sur l'innovation et sur l'entreprise. Evaluation formelle des acquis. Groupe limité à 12 participants.

Further information :

Active pedagogy with conceptual and methodological contributions; case studies through role-playing on innovation and on the company.

Maximum number of participant: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

9, 10 et 11 mars
2021

GRENOBLE

23, 24 et 25 juin
2021

Réussir son projet professionnel

How to be successful in your career plan

Publics / Audience :

Doctorants de 3^{ème} année – 3rd year PhD students



Formation en Français

2 JOURS / 2 DAYS

Formation financée par le Service Central
de Formation du CEA

Training supported by the CEA
Central Service for Training

Objectif :

Identifier les opportunités après son doctorat et construire son projet professionnel. Repérer les techniques et méthodes efficaces dans sa recherche d'emploi.

Objective:

Identify the opportunities after your PhD and build your career plan. Learn about efficient techniques and methods for job search.

Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de travaux individuels.
Apports sur les techniques et outils efficaces dans la recherche d'emploi dont CV et de lettre de motivation.
Groupe limité à 12 participants

Further information :

The teaching methods include sharing best practices and individual exercises.
Techniques and tools to prepare an efficient CV, and cover letter.
Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

15 et 16 fév. 2021
22 et 23 mars 2021
14 et 15 avril 2021

CADARACHE

17 et 18 mars 2021

GRENOBLE

24 et 25 fév. 2021
9 et 10 juin 2021

Réussir ses entretiens de recrutement

How to succeed in job interviews

Publics / Audience :

Doctorants 3^{ème} année – 3rd year PhD students



Formation en Français

1 JOUR / 1 DAY

Objectif :

Identifier les enjeux du recrutement et s'entraîner aux entretiens de recrutement.

Objective:

Identify recruitment stakes and train for job interviews.

Autres informations :

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de simulations
Groupe limité à 12 participants

Further information :

The teaching methods include sharing best practices and a situational exercise by interview simulation.
Maximum number of participants: 12

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

17 fév. 2021
24 mars 2021
16 avril 2021

CADARACHE

19 mars 2021

GRENOBLE

26 février 2021
11 juin 2021

Rédigez efficacement votre mémoire de thèse

How to write your thesis dissertation efficiently

Publics / Audience :

Doctorants de 2^{ème} et 3^{ème} année – 2nd and 3rd year PhD students



Formation en Français

3 JOURS / 3 DAYS

Objectif :

Acquérir et mettre en pratique une méthode de rédaction, mettre en valeur sa réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse et éviter les pièges liés à l'écrit.

Objective:

Acquire and put into practice a method of writing, highlight your arguments in a structured, dynamic and rigorous way and avoid the pitfalls associated with the written word.

Autres informations :

Approche dynamique et personnalisée, chaque participant est amené à appliquer un protocole de structuration sur l'ensemble de son document, et de rédaction appliqué à son introduction. Groupe limité à 8 participants.

Further information :

Active and personalised teaching method. Each participant implements a writing method adapted to his/her document and introduction. Maximum number of participants: 8

Inscription / Enrolment ► ► ►

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr

SACLAY

10, 11, 12 fév. 2021

9, 10, 11 mars 2021

13, 14, 15 avril 2021

Préparez efficacement votre soutenance de thèse

How to prepare your PhD defence efficiently

Publics / Audience :

Doctorants de 3^{ème} année – 3rd year PhD students



Formation en Français

2 JOURS / 2 DAYS

Objectif :

Se préparer à l'exposé oral du sujet de thèse.
Mettre en valeur les points importants de votre étude et susciter l'intérêt des membres du jury

Objective:

Being prepared to the oral examination of the thesis topic.
Highlight the main points of your study, and arouse the interest of the members of the thesis jury.

Autres informations :

Au moyen d'une approche dynamique et personnalisée, alternance d'apports méthodologiques et de simulation avec utilisation de la vidéo.
Groupe limité à 8 participants

Further information :

Active and personalised pedagogic method, and a situational exercise by interview simulation with video.
Maximum number of participants: 8

Inscription / Enrolment ▶ ▶ ▶

Organisatrice / Organiser :

Carole VINCIGUERRA

Tél : 01.69.08.71.78

Carole.vinciguerra@cea.fr


SACLAY

16 et 18 juin 2021



Document informatif non contractuel

Informative and non-contractual document



V 1.0
Dec2020